

## Информация о реализуемых образовательных программах

Уровень образования – дополнительное образование детей и взрослых

Форма обучения – очная

### Нормативные сроки обучения

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «легкая атлетика»

Возраст обучения: от 9 лет

Срок реализации: 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	3	9
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	2-5	12
Совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14
Высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «лыжные гонки»

Возраст обучения: от 9 лет

Срок реализации: 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	3	9
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	5	12
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «шахматы»

Возраст обучения: от 6 лет

Срок реализации: 6 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	2	6
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	2-4	8
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	10
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	12

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «баскетбол»

Возраст обучения: от 8 лет

Срок реализации: от 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Этап начальной подготовки	3	8
Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)	3-5	11
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «городошный спорт»

Возраст обучения: от 7 лет

Срок реализации: лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	3	7
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	4	10
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «хоккей»

Возраст обучения: от 8 лет

Срок реализации: 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	3	8
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	5	11
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «бокс»

Возраст обучения: от 9 лет

Срок реализации: 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	2-3	9
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	2-5	12
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «рукопашный бой»

Возраст обучения: от 10 лет

Срок реализации: 8 лет

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возраст зачисления (полных лет)
Начальной подготовки	2-3	10
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	4-5	12
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	16
Высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17

## Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «лыжные гонки»

Уровень: стартовый, базовый, продвинутый

Срок реализации:

от 5 до 6 лет - «стартовый» уровень

от 7 до 8 лет - «базовый» уровень

от 9 лет - «продвинутый» уровень

**Язык, на котором осуществляется образование – русский**

### **Учебные дисциплины**

Разделы дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта:

теоретическая подготовка  
общая физическая подготовка  
специальная физическая подготовка  
техническая подготовка  
соревновательная деятельность.

Разделы подготовки дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта:

Физическая подготовка:

общая физическая подготовка  
специальная физическая подготовка.

Техническая подготовка.

Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка.

Соревновательная деятельность, контрольные мероприятия.

### **Практика, предусмотренная образовательными программами**

Судейская практика.

Спортивные соревнования различного типа, в рамках которых предусмотрено:

- практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии;
- приобретение навыков судейства и проведения соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря соревнований;
- приобретение навыков судейства спортивных соревнований;
- формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей.

Инструкторская практика.

Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:

- оценка склонности к педагогической работе;

- освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора;
- составления плана-конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей;
- формирование навыков наставничества;
- формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам.

Электронное обучение при реализации программ используется в разделах теоретической, тактической и психологической подготовки